

Акция «Здоровое утро»

С 6 по 17 сентября в нашем дошкольном учреждении была проведена акция «Здоровое утро». Цель акции привлечение к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса через совместное выполнение утренней гимнастики.

Бодро, весело, под музыкальное сопровождение начинался день у воспитанников подготовительных групп № 5, 9, 7 на площадке перед центральным входом в здание, что вызывало большой интерес у проходящих людей. Педагоги, ребята и родители с большим задором совместно выполняли утреннюю гимнастику в форме ритмической гимнастики, что способствовало мышечной радости, повышению тонуса нервной системы и решало цель акции.



<https://disk.yandex.ru/i/d3m3KKbQjJ5Kgg>